



World Food
Programme

Advancing Nutrition Sensitivity of Social Protection Programmes through SBC Integration

A case from Karnali Nepal



SAVING
LIVES
CHANGING
LIVES

Krishna Lamsal
WFP Nepal

Background



The consumption of **diverse foods** and the adoption of proper nutrition practices are low due to deep-rooted misconceptions about food



Government of Nepal allocates significant amount of budget in social protection programmes (**17.2% of total annual budget** in running fiscal year).



Making social protection programmes more **nutrition sensitive** is one of the low cost interventions that has potential for high impact.



The National Food Subsidy Programme is a social protection initiative implemented by the Government of Nepal in 25 food insecure and hard-to-reach districts

Shifting from standalone food subsidy



Nutrition Sensitive Social Protection

Programme Component	Before rice fortification programme	After rice fortification programme
Food subsidy	✓	✓
Provision of fortified foods (rice)	✗	✓
Nutrition education/SBC	✗	✓
Linkages with other SPPs	✗	✓
Linkages and agreement with local government for integration, awareness creation and supply chain management	✗	✓
Linkages and promotion of locally available nutritious foods	✗	✓
Fortified rice in school feeding programme	✗	✓
Quota of rice giving after birth	✓	✓

(+ linkage with NS-SPP)



How SBC integrated food subsidy programme contributes to improve nutrition indicators

Minimum dietary diversity for WRA (MDD-W) Adequate diet diversity (≥5 food groups) Minimum diet diversity score Mean	Baseline (n=412) 46.6 % 4.6	Endline (n=425) 61.2 % 5.5
Minimum dietary diversity (6-23 months children) Adequate diet diversity (≥5 food groups) Minimum diet diversity score Mean Minimum Acceptable diet (MAD)	Baseline (n=249) 47 % 4.5 40%	Endline (n=195) 69.7 % 5.3 60.5%
Fortified rice Consumption Awareness of fortified rice Willingness to consume Consuming fortified rice	Baseline (n=545) 2 % 0%	Endline (n=1004) 61.8 % ~90 % 42.8 %

Lessons learned

- Integrating Social and Behavior Change (SBC) into existing social protection programmes is a **low-cost, high-impact approach** that enhances programme effectiveness
- Community mobilization** and the **simplification of nutrition messages using local language and tone** are critical to effectively trigger and sustain positive behavior change
- Conveying **consistent messages through multiple community channels** is effective tool for SBC



पौष्टिक तत्त्व स्तरान्जति गरिएको चामल

नेपालको पोषणको अवस्था

नेपालले सबै खालका पोषणको नमूनाका कम भन्ने सन् एक बीसौं तिस (२०३०) सम्म दियो विकास लक्ष्य पाउनका कमजोर नया छ । तर, सन् २०३० तर्फको टोकेनीमा जाति ननु पोषणको समीक्ष करण हुन नसकेको (कुपोषण) दर अझै पनि उम्रो छ । त्यसैगरी के हो त, अलग-अलग खाद्यलक्ष्य (कुपोषण) निम्न, फिटामिन बी १२, फोलेटिक एसिडजस्ता जाति चाहिन्दा नाना पोषणको कम रहुको कारणले देखाएको छ ।

यैसा फिटामिन र तत्व कमीका कारण टोकेनी टोकेनीको दिमाग बढाउन अमर पदुका साथै सबै खाद्यलक्ष्य मान्दो सबै हान र दिमागको स्वास्थ्यमा उम्रो किएको छाप पछो छ ।



५ वर्षमुनिका बालबालिकामा रक्तअल्पताको दर



पोषण धुपिया फोर्टिफाइड चामल

जाति ननु पोषणको कमी हुनुका कारण हुन नसकेको देखा सम्मान गर्न पोषणको धुप गन्या खाद्य पदार्थ खानु सबैभन्दा अमल अहो हो । नेपाल सरकारले पोषणको धुप गन्या चामल सम्बन्धी माध्यम २०८० मन्त्रिपरिषदबाट छाप लगाई राजपत्रमा समेत छापियो छ ।

फोर्टिफाइड चामलमा हुने पोषण तत्वहरू

- फिटामिन "बी"** - यैसा नलाग्न दिना क्षमता बढाउन र अँखाको स्वास्थ्य सुधार गर्न कोचो छ ।
- सहज (आइरन)** - हामा रगत बन्न र दिमाग बढाउन नपै नहुन ।
- निह** - यैसा नलाग्न क्षमता बढाउन र हामा अलग अलग रस बनाउन नपै नहुन ।
- फोलेट एसिड** - रक्त कोषिकाहरू बन्न, दिमाग विकास तथा देखिमा भन्दा बेला धुपको विकासका लागि आवश्यक ।
- फिटामिन "बि२"** - दिमागको स्वास्थ्य, रस उब्जाउन तथा हामा अन्य महत्वपूर्ण कामका लागि अनिवार्य ।
- फिटामिन "बी१", "बी२", र "बी६"** - मान्दो हामा सही तरिकाले घलाउनका लागि जाति चाहिन्दा ।

चामलमा धुप गरिने पौष्टिक तत्वहरू

Thank You

